

すくすくルームだより



宇和保育園 地域子育て支援センター
西予市宇和町下松葉177-1
TEL 0894-89-2759

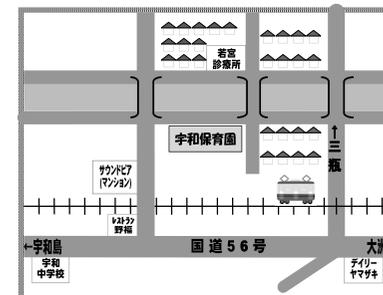
2022. 1月 親子すくすくルーム 予定表

☆利用時間 8:30~17:00 (土・日・祝日休) *西予市以外の方もご利用いただけます。

日	月	火	水	木	金	土
						1
						元日
2	3	4	5	6	7	8
	お休み		ハーフバースデー 10:30~	ベビーマッサージ (準備物:バスタオル) 10:00~・11:00~		
9	10	11	12	13	14	15
	成人の日		ゆるっとヨガ 10:30~	新春 おたのしみ会 10:30~	新春 おたのしみ会 10:30~	
16	17	18	19	20	21	22
	サンタクラフ 10:30~	おしゃべりタイム 10:30~		絵本大好き 10:30~		
23	24	25	26	27	28	29
	サンタクラフ 10:30~	ママと英語 Norah 11:15~		Happy-Birthday 10:30~		
30	31					

子育て支援センター利用についてのお願い

- ・3密を避ける為(新型コロナウイルス感染予防の為)、各行事「原則予約制」とさせていただきます。(キャンセルされる場合、ご連絡ください。)
 - ・**飲食は水分補給のみ**とさせていただきます。
 - ・行事内容が、急遽変更・中止になる場合があります。ご了承ください。
- ※12月23日(木)から予約を受け付けています。



★ 一時預かり保育 ★

宇和保育園では、保護者の方のお仕事の都合、緊急の場合、リフレッシュなどの理由で保育が必要なお子様を対象に、8:30~17:00まで一時預かり保育をしております。詳しくは宇和保育園にお尋ね下さい。

すくすく活動・・・一緒に色々な活動を楽しみましょう!(30分程度) 子育て支援室を自由にご利用下さい。 お休みです。



2022年もよろしくお願ひいたします。
一緒に楽しく遊びましょうね！

ゆるっとヨガ

日時：1月12日（水）10：30～

12月から始まった『ゆるっとヨガ』♪
「心が穏やかになり、リフレッシュ出来ました」
「また参加したいです！！」など
大好評です(*^-^*)



ハッピー-Birthday

日時：1月27日（木）10：30～

1月生まれのお友だちをみんなで
お祝いしましょう(^_^)♪



新春 おたのしみ会

日時：1月13日（木）10：30～

1月14日（金）10：30～

みんなで楽しく過ごしましょう！！
活動内容は来てからの楽しみ♪



おしゃべりタイム

日時：1月18日（火）10：30～

年末年始の楽しかったこと・嬉しかったこと
ゆっくりおしゃべりしませんか？

『新年の抱負は…』なども、ぜひどうぞ♡



今年もたくさん
センターに遊びに来て
もらえますように♡

インフルエンザ

気をつけましょう！

くしゃみ、せきなどの症状の
ほかに、高熱と頭痛が急激に
現れたら、インフルエンザか
もしれません。潜伏期間が1
～3日と短く、感染力が強い
ので注意が必要です。早めの
受診を！



症状

突然の高熱
(40℃前後)

頭痛

おう吐

のどの
痛み

激しいせき

かんせつづう
関節痛
筋肉痛

鼻水

予防のために

- なるべく人込みを避ける
- 部屋の湿度は50～60%くらいに。こまめな換気を心がける
- 十分な睡眠、休養をとる
- バランスのよい食事、十分な水分補給を